



**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**

SOMMEIL

CREATION

RELAXATION

PARTAGE



Atelier Bien être et Santé

Quand ? Du 23 Avril au 08 Octobre De 14h30 à 16h30	Où ? RESSONS LE LONG
<u>RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS</u> auprès de Virginie Gacquièrre - Assistante technique AMSAM Soissons au 06 10 79 79 30 ou 03 23 75 51 26 <i>Transport accompagné possible</i>	



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



BIEN ETRE ET SANTE

Salle communale de RESSONS LE LONG

CALENDRIER DES ATELIERS

Mardi 23 Avril	Mardi 25 Juin
Mardi 07 Mai	Mardi 27 Aout
Mardi 21 Mai	Mardi 10 Septembre
Mardi 04 Juin	Mardi 24 Septembre
Mardi 18 Juin	Mardi 08 Octobre

➤ **Horaires : 14h30-16h30**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

auprès de **Virginie Gacquièr** - Assistante technique

AMSAM Soissons

au **06 10 79 79 30** ou **03 23 75 51 26**

Transport accompagné possible



S'ENGAGE POUR LES SENIORS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS





**Vous avez 60 ans ou plus,
Venez participer à des ATELIERS GRATUITS
organisés près de chez vous prochainement...**



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS

